



Friedrichstraße 9 · 53111 Bonn
0151/590 547 64 · nextinbonn@gmail.com



Warme Gerichte

| | |
|--|---------------|
| Erdnuss-Gemüse-Curry mit Reis | 12€ |
| Kichererbsen-Curry mit einer Süsskartoffel | 12€ |
| Süsskartoffel-Spinat-Linsencurry mit Reis | 12€ |
| Linsenbolognese mit Reismudeln | 11,50€ |
| Linsen Dal mit Naan | 9,50€ |
| Chili sin Carne mit Naan | 9,50€ |
| Rote Bete Carbonara mit Reismudeln | 11,50€ |
| Saisonsuppe | 7,50€ |
| Tagesgericht immer zwischen | 8-10€ |

Salatbowls

| | |
|---|---------------|
| Indie | 13,90€ |
| Gemischter Salat, Reis, Tahini-Dressing, Kichererbsen, Rotkohl, Mango-Avocado Salat, Edamame, Samen/Nussmischung | |
| Ofen | 13,50€ |
| Gemischter Salat, Quinoa, Agavendicksaft-Senf Dressing, Brokkoli, Bohnen, Paprika, Möhren, Zucchini, Süsskartoffel, Gurken, Kräuterquark (Kokosjoghurt), Samen/Nussmischung | |

Snacks

| | |
|--|---------------|
| Avocado Brot | 9,80€ |
| Glutenfreies Saatenbrot mit Guacamole, Rucola, getrockneten Tomaten & Feta | |
| Süsskartoffelwaffeln | 10,50€ |
| mit Salat, Tahinidressing & Guacamole | |
| Süsskartoffelwaffeln | 10,50€ |
| mit Beeren & Erdnussmus und Früchten | |
| Bananenbrot | 3,50€ |
| Protein „Kaiserschmarrn“ | 9,80€ |
| mit Beerenmus und Früchten | |
| Belegtes Naan Brot | 8,50€ |
| 1. mit Salat, Guacamole, getrockneten Tomaten und Feta | |
| 2. mit Schokosauce & Früchten | |

Smoothiebowls

| | |
|-----------------|--------------|
| Beerenbowl | 9,50€ |
| Mangobowl ... | 9,50€ |
| Schokobowl ... | 8,50€ |

Smoothie

| | |
|---|-----------|
| Rot | 7€ |
| Apfel, Banane, Beeren, Kokosmilch | |
| Gelb | 7€ |
| Banane, Ananas, Mango, Orange, Möhre, Kurkuma | |
| Grün | 7€ |
| Apfel, Avocado, Banane, Ingwer, Spinat, Minze | |

| | | |
|---|--------------------|-----------|
| FrISCHE Säfte | 0,2 | 0,4 |
| Multivitaminensaft | 3,90€ | 6€ |
| Apfel, Ingwer, Limette, Möhre, Orange | | |
| Rote Bete Saft | 3,90€ | 6€ |
| Apfel, Ingwer, Möhre, Orange, rote Bete | | |
| Sellerieaft | 3,90€ | 6€ |
| Apfel, Limette, Sellerie, Spinat | | |

| | |
|----------------------------------|-----|
| FrISCHEr EISTEE | 0,5 |
| (selbst aufgebrüht, ohne Zucker) | |

| | |
|-------------------|--------------|
| Apfel-Minze | 4,90€ |
| Ingwer | 4,90€ |

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| Selbstgemachte Limonade | 0,5 |
| Waldbeere | 4,90€ |
| Mango | 4,90€ |

Warme Getränke

| | |
|---|--------------|
| Kaffee Crema | 2,50€ |
| Espresso | 2,30€ |
| Cappuccino | 3,30€ |
| Milchkaffee | 3,80€ |
| Latte Macchiato | 4,00€ |
| Chai Latte | 4,00€ |
| Heiße Schokolade | 4,00€ |
| Goldene Milch | 4,00€ |
| Ingwer, Kurkuma, Zimt, Pfeffer, Kokosöl | |
| Tee wake up | 3,80€ |
| Frische Minze, Zitrone, Ingwer, Apfel | |

**Wir bieten
auch Catering
an!**